



LE GUIDE DE VOTRE DIMANCHE

Découverte - Evasion

Cuisine, éléphants et requins-baleines

Image non disponible.
Restriction de l'éditeur

Image non disponible.
Restriction de l'éditeur

Sous l'égide de la chef Woonsen, les touristes peuvent s'initier à l'art subtil de la cuisine thaïe. Premier objectif : savoir mûtonner une salade de papaye. (DR.)

Sur le marché de Bang Miang, on trouve des sushis de toutes les couleurs ! (DR.)

MALGRÉ son isolement, la région de Khao Lak regorge d'atouts. Impossible de s'ennuyer entre cours de cuisine thaïe, visites de temples et de marchés, balade dans la jungle ou découverte de la production locale de crevettes.

■ On goûte avec délices

Raffinée et saine, la cuisine thaïe n'a rien à envier à notre gastronomie. Pour s'y initier, des cours sont organisés directement au sein du Kappa Club. Sous les conseils de Woonsen, cuisinière de haute volée, on apprend en moins d'une heure à cuisiner des nouilles sautées aux légumes et l'un des plats les plus communs et

typiques du pays, la salade de papaye qu'il faut patiemment préparer avec un pilon en bois. Pour goûter aux spécialités culinaires, une petite balade dans les allées du marché local de Bang Miang s'impose. Les couleurs des mets vendus dans ce « street food market » sont incroyables. Entre d'étonnants sushis rouges, jaunes, bleus ou verts, on s'aventure à tester le goût des calamars grillés sur place ou, si on est téméraires, des insectes eux aussi préparés sur de petits barbecues. Le tout pour une poignée de baths, soit quelques dizaines de centimes d'euros. Les gourmets n'hésiteront pas à s'offrir une escapade jusqu'à la péninsule

nord de Khao Lak. D'immenses fermes marines, faites de bassins dont l'eau est agitée pour reproduire le mouvement de la marée, y cultivent la crevette. Certaines exploitations comme la Khumpet Farm se visitent et font déguster leur production.

■ On s'échappe en forêt

Il suffit de s'éloigner de quelques kilomètres de la côte pour se retrouver en pleine jungle tropicale. Khao Lak est entouré de forêts. Celle de Kaho Sok, également parc national, est la deuxième plus ancienne du monde — 160 millions d'années ! — et mérite le détour pour sa flore et sa faune d'une incroyable richesse. Les gib-



Image non disponible.
Restriction de l'éditeur

Les balades à dos d'éléphant sont un grand classique du tourisme en Thaïlande. Gare toutefois à choisir un animal bien traité par son propriétaire. (DR.)

bons y règnent en maîtres, et il n'est pas rare d'y croiser un de ces singes démasqué par ses cris stridents. Cerfs aboyeurs, tapirs, léopards, pythons et mygales font partie des animaux sauvages qui vivent ici. On peut aussi y admirer la plus grande fleur du monde, jusqu'à un mètre de diamètre, la rafflésie, dont les pétales rougeoyants se déploient uniquement de novembre à janvier.

Pour les amateurs, une balade à dos d'éléphant est un grand classique. Attention tout de même à bien choisir son prestataire, car certains cornacs ont une fâcheuse tendance à malmener leur monture. On évitera donc les propriétaires d'éléphants qui

usent et abusent de leurs pics pour mettre un animal sous leur coupe.

■ On plonge avec des raies

Les amateurs de fonds marins sont gâtés, à Khao Lak. Les eaux de la mer d'Andaman sont un terrain de jeu idéal pour une plongée, et d'innombrables clubs proposent leurs services pour des croisières d'une ou plusieurs journées. Les récifs en bord de mer, mais aussi ceux des îles Similans toutes proches, permettent de côtoyer des poissons de toutes les couleurs, même des hippocampes, et, avec un peu de chances, de croiser des raies mantas et d'imposants mais inoffensifs requins-baleines.